

## MENU - SERVICE DE POPOTE

Appelez pour commander lundi, mardi ou le mercredi pour la commande de la semaine suivante au 819 539-8844 poste 3

Commande par courriel à [maintiendomicile@cabtraitdunion.com](mailto:maintiendomicile@cabtraitdunion.com) La livraison s'effectue tous les mercredis matins. Achat minimum de 20,00 \$ par commande.

### Livraison 12 février

Repas principaux	Prix	Qté	Coût
Casserole de saumon	7,00 \$		
Boulettes orientales	7,00 \$		
Lasagne à la viande	7,00 \$		
Pâté chinois	7,00 \$		
Chow mein au poulet	7,00 \$		
Poulet à l'érable	7,00 \$		

Repas froids	Prix	Qté	Coût
Boîte à lunch, œufs	5,50 \$		
Boîte à lunch, poulet	5,50 \$		
Boîte à lunch, jambon	5,50 \$		
Boîte à lunch pain russe	5,50 \$		
Pizza aux légumes, 6po	4,50 \$		
Pizza toute garnie, 6po	4,50 \$		
Sous-marin dinde, 9po	5,25 \$		
Salade de macaroni, 8oz	3,50 \$		

Articles congelés*	Prix	Qté	Coût
Soupe tomates et orge	2,00 \$		
Potage tomates poivrons grillés	2,00 \$		

Desserts congelés*	Prix	Qté	Coût
Tartelettes aux framboises	2,50 \$		
Muffins framboises avoine	2,50 \$		

**Grand total**

Nom client : \_\_\_\_\_  
Contact : \_\_\_\_\_  
# tél.: \_\_\_\_\_

### Livraison 19 février

Repas principaux	Prix	Qté	Coût
Brochette de crevettes	7,00 \$		
Bœuf étagé aux légumes	7,00 \$		
Macaroni au fromage	7,00 \$		
Cigare au chou	7,00 \$		
Bœuf à l'oignon	7,00 \$		
Casserole chinoise	7,00 \$		

Repas froids	Prix	Qté	Coût
Boîte à lunch, œufs	5,50 \$		
Boîte à lunch, poulet	5,50 \$		
Boîte à lunch, jambon	5,50 \$		
Boîte à lunch pain russe	5,50 \$		
Pizza poulet BBQ, 6po	4,50 \$		
Pizza toute garnie, 6po	4,50 \$		
Sous-marin pizza, 9po	5,25 \$		
Salade de chou, 8oz	3,50 \$		

Articles congelés*	Prix	Qté	Coût
Sauce spaghetti 500ml	6,00 \$		
Soupe surprise	2,00 \$		
Soupe Minestrone	2,00 \$		

Desserts congelés*	Prix	Qté	Coût
Muffins canneberges-avoine	2,50 \$		
Gâteau Reine-Élisabeth	2,50 \$		

**Grand total**

Nom client : \_\_\_\_\_  
Contact : \_\_\_\_\_  
# tél.: \_\_\_\_\_

### Livraison 26 février

Repas principaux	Prix	Qté	Coût
Filet de sole	7,00 \$		
Pain de viande	7,00 \$		
Lasagne pizza	7,00 \$		
Omelette western	7,00 \$		
Ragoût et poulet en sauce	7,00 \$		
Cotelette sauce champignons	7,00 \$		

Repas froids	Prix	Qté	Coût
Boîte à lunch, œufs	5,50 \$		
Boîte à lunch, poulet	5,50 \$		
Boîte à lunch, jambon	5,50 \$		
Boîte à lunch pain russe	5,50 \$		
Pizza aux légumes, 6po	4,50 \$		
Pizza toute garnie, 6po	4,50 \$		
Sous-marin jambon, 9po	5,25 \$		
Salade de macaroni, 8oz	3,50 \$		

Articles congelés*	Prix	Qté	Coût
Crème carottes et poires	2,00 \$		
Soupe aux pois	2,00 \$		
	3,75 \$		

Desserts congelés*	Prix	Qté	Coût
Dessert surprise	2,50 \$		
Gâteau aux carottes	2,50 \$		

**Grand total**

Nom client : \_\_\_\_\_  
Contact : \_\_\_\_\_  
# tél.: \_\_\_\_\_

### Livraison 5 mars

Repas principaux	Prix	Qté	Coût
Saumon à l'érable	7,00 \$		
Macaroni à la viande	7,00 \$		
Mijoté au poulet	7,00 \$		
Cigare au chou	7,00 \$		
Pâté chinois	7,00 \$		
Poulet aux arachides	7,00 \$		

Repas froids	Prix	Qté	Coût
Boîte à lunch, œufs	5,50 \$		
Boîte à lunch, poulet	5,50 \$		
Boîte à lunch, jambon	5,50 \$		
Boîte à lunch pain russe	5,50 \$		
Pizza poulet BBQ, 6po	4,50 \$		
Pizza toute garnie, 6po	4,50 \$		
Sous-marin dinde, 9po	5,25 \$		
Salade de chou, 8oz	3,50 \$		

Articles congelés*	Prix	Qté	Coût
Sauce spaghetti 500ml	6,00 \$		
Soupe surprise	2,00 \$		
Crème de chou-fleur	2,00 \$		

Desserts congelés*	Prix	Qté	Coût
Carré aux dattes	2,50 \$		
Tartelettes aux bleuets	2,50 \$		

**Grand total**

Nom client : \_\_\_\_\_  
Contact : \_\_\_\_\_  
# tél.: \_\_\_\_\_

\* Achat maximum de 6 items par article.

L'emballage de muffins, galettes ou biscuits contient 4 unités.

## MENU - SERVICE DE POPOTE

Appelez pour commander lundi, mardi ou le mercredi pour la commande de la semaine suivante au 819 539-8844 poste 3

Commade par courriel à [maintiendomicile@cabtraitdunion.com](mailto:maintiendomicile@cabtraitdunion.com) La livraison s'effectue tous les mercredis matins. Achat minimum de 20,00 \$ par commande.

	Livraison 12 mars				Livraison 19 mars				Livraison 26 mars				Livraison 2 avril				
	Repas principaux	Prix	Qté	Coût	Repas principaux	Prix	Qté	Coût	Repas principaux	Prix	Qté	Coût	Repas principaux	Prix	Qté	Coût	
<b>Semaine 5</b>	Croquettes saumon sauce oeufs	7,00 \$			Fish'n chips	7,00 \$			Pâté au saumon	7,00 \$			Filet de sole	7,00 \$			
	Boulettes orientales	7,00 \$			Chop suey au bœuf	7,00 \$			Fricassée de bœuf	7,00 \$			Quiche aux légumes	7,00 \$			
	Lasagne aux légumes	7,00 \$			Macaroni chinois	7,00 \$			Lasagne à la viande	7,00 \$			Bœuf à fondue au piment	7,00 \$			
	Steak haché	7,00 \$			Pain de viande	7,00 \$			Bœuf à l'oignon	7,00 \$			Ragoût de boulettes	7,00 \$			
	Riz champignons au poulet	7,00 \$			Poulet à l'érable	7,00 \$			Cotelette sauce champignons	7,00 \$			Brochette de souvlaki	7,00 \$			
	Poitrine poulet à l'italienne	7,00 \$			Ragoût et poulet en sauce	7,00 \$			Pâté chinois	7,00 \$			Poulet général Tao	7,00 \$			
	<b>Semaine 6</b>	<b>Repas froids</b>	<b>Prix</b>	<b>Qté</b>	<b>Coût</b>	<b>Repas froids</b>	<b>Prix</b>	<b>Qté</b>	<b>Coût</b>	<b>Repas froids</b>	<b>Prix</b>	<b>Qté</b>	<b>Coût</b>	<b>Repas froids</b>	<b>Prix</b>	<b>Qté</b>	<b>Coût</b>
		Boîte à lunch, œufs	5,50 \$			Boîte à lunch, œufs	5,50 \$			Boîte à lunch, œufs	5,50 \$			Boîte à lunch, œufs	5,50 \$		
		Boîte à lunch, poulet	5,50 \$			Boîte à lunch, poulet	5,50 \$			Boîte à lunch, poulet	5,50 \$			Boîte à lunch, poulet	5,50 \$		
		Boîte à lunch, jambon	5,50 \$			Boîte à lunch, jambon	5,50 \$			Boîte à lunch, jambon	5,50 \$			Boîte à lunch, jambon	5,50 \$		
Boîte à lunch pain russe		5,50 \$			Boîte à lunch pain russe	5,50 \$			Boîte à lunch pain russe	5,50 \$			Boîte à lunch pain russe	5,50 \$			
Pizza aux légumes, 6po		4,50 \$			Pizza poulet BBQ, 6po	4,50 \$			Pizza aux légumes, 6po	4,50 \$			Pizza poulet BBQ, 6po	4,50 \$			
Pizza toute garnie, 6po		4,50 \$			Pizza toute garnie, 6po	4,50 \$			Pizza toute garnie, 6po	4,50 \$			Pizza toute garnie, 6po	4,50 \$			
Sous-marin pizza, 9po		5,25 \$			Sous-marin jambon, 9po	5,25 \$			Sous-marin dinde, 9po	5,25 \$			Sous-marin pizza, 9po	5,25 \$			
Salade de fusili, 8oz	3,50 \$			Salade de chou, 8oz	3,50 \$			Salade de fusili, 8oz	3,50 \$			Salade de chou, 8oz	3,50 \$				
<b>Semaine 7</b>	<b>Articles congelés*</b>	<b>Prix</b>	<b>Qté</b>	<b>Coût</b>	<b>Articles congelés*</b>	<b>Prix</b>	<b>Qté</b>	<b>Coût</b>	<b>Articles congelés*</b>	<b>Prix</b>	<b>Qté</b>	<b>Coût</b>	<b>Articles congelés*</b>	<b>Prix</b>	<b>Qté</b>	<b>Coût</b>	
	Soupe à l'orge et aux pois cassé	2,00 \$			Sauce spaghetti 500ml	6,00 \$			Soupe poulet et riz	2,00 \$			Sauce spaghetti 500ml	6,00 \$			
	Soupe aux légumes	2,00 \$			Soupe surprise	2,00 \$			Soupe aux pois	2,00 \$			Soupe surprise	2,00 \$			
					Soupe légumineuses et curcuma	2,00 \$							Soupe tomates et orge	2,00 \$			
<b>Semaine 8</b>	<b>Desserts congelés*</b>	<b>Prix</b>	<b>Qté</b>	<b>Coût</b>	<b>Desserts congelés*</b>	<b>Prix</b>	<b>Qté</b>	<b>Coût</b>	<b>Desserts congelés*</b>	<b>Prix</b>	<b>Qté</b>	<b>Coût</b>	<b>Desserts congelés*</b>	<b>Prix</b>	<b>Qté</b>	<b>Coût</b>	
	Dessert surprise	2,50 \$			Biscuits framboises chocolat	2,50 \$			Dessert surprise	2,50 \$			Carré aux dattes	2,50 \$			
	Muffins framboises avoine	2,50 \$			Galettes à la mélasse	2,50 \$			Biscuits choco-rico	2,50 \$			Gâteau aux carottes	2,50 \$			
					Tartelette poire et sucre à crème	2,50 \$											
	<b>Grand total</b>			<b>Grand total</b>				<b>Grand total</b>				<b>Grand total</b>					
	Nom client : _____				Nom client : _____				Nom client : _____				Nom client : _____				
	Contact : _____				Contact : _____				Contact : _____				Contact : _____				
	# tél.: _____				# tél.: _____				# tél.: _____				# tél.: _____				

\* Achat maximun de 6 items par article.

L'emballage de muffins, galettes ou biscuits contient 4 unités.