

MENU - SERVICE DE POPOTE

Appelez pour commander lundi, mardi ou le mercredi pour la commande de la semaine suivante au 819 539-8844 poste 3

Commande par courriel à maintiendomicile@cabtraitdunion.com La livraison s'effectue tous les mercredis matins. Achat minimum de 20,00 \$ par commande.

Livraison 9 avril

| Repas principaux | Prix | Qté | Coût |
|------------------------|---------|-----|------|
| Brochette de crevettes | 7,00 \$ | | |
| Bœuf étagé aux légumes | 7,00 \$ | | |
| Macaroni au fromage | 7,00 \$ | | |
| Pâté chinois | 7,00 \$ | | |
| Chow mein au poulet | 7,00 \$ | | |
| Poulet à l'érable | 7,00 \$ | | |

| Repas froids | Prix | Qté | Coût |
|--------------------------|---------|-----|------|
| Boîte à lunch, œufs | 5,50 \$ | | |
| Boîte à lunch, poulet | 5,50 \$ | | |
| Boîte à lunch, jambon | 5,50 \$ | | |
| Boîte à lunch pain russe | 5,50 \$ | | |
| Pizza aux légumes, 6po | 4,50 \$ | | |
| Pizza toute garnie, 6po | 4,50 \$ | | |
| Sous-marin dinde, 9po | 5,25 \$ | | |
| Salade de macaroni, 8oz | 3,50 \$ | | |

| Articles congelés* | Prix | Qté | Coût |
|-------------------------------|---------|-----|------|
| Pâté surprise(poulet /viande) | 3,75 \$ | | |
| Soupe tomates et orge | 2,00 \$ | | |
| Crème de navet à l'érable | 2,00 \$ | | |

| Desserts congelés* | Prix | Qté | Coût |
|----------------------------|---------|-----|------|
| Tartelettes aux framboises | 2,50 \$ | | |
| Muffins bleuets à l'orange | 2,50 \$ | | |

Grand total

Nom client : _____
Contact : _____
tél.: _____

Livraison 16 avril

| Repas principaux | Prix | Qté | Coût |
|--------------------|---------|-----|------|
| Saumon à l'érable | 7,00 \$ | | |
| Pain de viande | 7,00 \$ | | |
| Lasagne pizza | 7,00 \$ | | |
| Cigare au chou | 7,00 \$ | | |
| Bœuf à l'oignon | 7,00 \$ | | |
| Casserole chinoise | 7,00 \$ | | |

| Repas froids | Prix | Qté | Coût |
|--------------------------|---------|-----|------|
| Boîte à lunch, œufs | 5,50 \$ | | |
| Boîte à lunch, poulet | 5,50 \$ | | |
| Boîte à lunch, jambon | 5,50 \$ | | |
| Boîte à lunch pain russe | 5,50 \$ | | |
| Pizza poulet BBQ, 6po | 4,50 \$ | | |
| Pizza toute garnie, 6po | 4,50 \$ | | |
| Sous-marin pizza, 9po | 5,25 \$ | | |
| Salade de chou, 8oz | 3,50 \$ | | |

| Articles congelés* | Prix | Qté | Coût |
|-----------------------|---------|-----|------|
| Sauce spaghetti 500ml | 6,00 \$ | | |
| Soupe au chou | 2,00 \$ | | |
| Soupe Minestrone | 2,00 \$ | | |

| Desserts congelés* | Prix | Qté | Coût |
|----------------------------|---------|-----|------|
| Muffins canneberges-avoine | 2,50 \$ | | |
| Gâteau Reine-Élisabeth | 2,50 \$ | | |

Grand total

Nom client : _____
Contact : _____
tél.: _____

Livraison 23 avril

| Repas principaux | Prix | Qté | Coût |
|-----------------------------|---------|-----|------|
| Filet de sole | 7,00 \$ | | |
| Macaroni à la viande | 7,00 \$ | | |
| Mijoté au poulet | 7,00 \$ | | |
| Lasagne aux légumes | 7,00 \$ | | |
| Ragoût et poulet en sauce | 7,00 \$ | | |
| Cotelette sauce champignons | 7,00 \$ | | |

| Repas froids | Prix | Qté | Coût |
|--------------------------|---------|-----|------|
| Boîte à lunch, œufs | 5,50 \$ | | |
| Boîte à lunch, poulet | 5,50 \$ | | |
| Boîte à lunch, jambon | 5,50 \$ | | |
| Boîte à lunch pain russe | 5,50 \$ | | |
| Pizza aux légumes, 6po | 4,50 \$ | | |
| Pizza toute garnie, 6po | 4,50 \$ | | |
| Sous-marin jambon, 9po | 5,25 \$ | | |
| Salade de macaroni, 8oz | 3,50 \$ | | |

| Articles congelés* | Prix | Qté | Coût |
|--------------------------|---------|-----|------|
| Crème carottes et poires | 2,00 \$ | | |
| Soupe aux pois | 2,00 \$ | | |

| Desserts congelés* | Prix | Qté | Coût |
|---------------------|---------|-----|------|
| Dessert surprise | 2,50 \$ | | |
| Gâteau aux carottes | 2,50 \$ | | |

Grand total

Nom client : _____
Contact : _____
tél.: _____

Livraison 30 avril

| Repas principaux | Prix | Qté | Coût |
|----------------------|---------|-----|------|
| Casserole de saumon | 7,00 \$ | | |
| Boulettes orientales | 7,00 \$ | | |
| Lasagne à la viande | 7,00 \$ | | |
| Cigare au chou | 7,00 \$ | | |
| Pâté chinois | 7,00 \$ | | |
| Poulet aux arachides | 7,00 \$ | | |

| Repas froids | Prix | Qté | Coût |
|--------------------------|---------|-----|------|
| Boîte à lunch, œufs | 5,50 \$ | | |
| Boîte à lunch, poulet | 5,50 \$ | | |
| Boîte à lunch, jambon | 5,50 \$ | | |
| Boîte à lunch pain russe | 5,50 \$ | | |
| Pizza poulet BBQ, 6po | 4,50 \$ | | |
| Pizza toute garnie, 6po | 4,50 \$ | | |
| Sous-marin dinde, 9po | 5,25 \$ | | |
| Salade de chou, 8oz | 3,50 \$ | | |

| Articles congelés* | Prix | Qté | Coût |
|-----------------------|---------|-----|------|
| Sauce spaghetti 500ml | 6,00 \$ | | |
| Soupe surprise | 2,00 \$ | | |
| Crème de chou-fleur | 2,00 \$ | | |

| Desserts congelés* | Prix | Qté | Coût |
|------------------------------|---------|-----|------|
| Carré aux dattes | 2,50 \$ | | |
| Tartelette poire sucre crème | 2,50 \$ | | |

Grand total

Nom client : _____
Contact : _____
tél.: _____

* Achat maximum de 6 items par article.

L'emballage de muffins, galettes ou biscuits contient 4 unités.

MENU - SERVICE DE POPOTE

En partenariat avec



Appelez pour commander lundi, mardi ou le mercredi pour la commande de la semaine suivante au 819 539-8844 poste 3

Commade par courriel à maintiendomicile@cabtraitdunion.com La livraison s'effectue tous les mercredis matins. Achat minimum de 20,00 \$ par commande.

| Livraison 7 mai | | Livraison 14 mai | | Livraison 21 mai | | Livraison 28 mai | | | | | |
|-----------------------------------|-------------------------------|------------------|------|------------------------------|-----------------------------|------------------|------|--------------------|--|--|--|
| Semaine 5 | Repas principaux | Prix | Qté | Coût | Repas principaux | Prix | Qté | Coût | | | |
| | Fish'n chips | 7,00 \$ | | | Pâté au saumon | 7,00 \$ | | | | | |
| | Chop suey au bœuf | 7,00 \$ | | | Fricassée de bœuf | 7,00 \$ | | | | | |
| | Macaroni chinois | 7,00 \$ | | | Lasagne à la viande | 7,00 \$ | | | | | |
| | Steak haché | 7,00 \$ | | | Bœuf à l'oignon | 7,00 \$ | | | | | |
| | Riz champignons au poulet | 7,00 \$ | | | Poulet à l'érable | 7,00 \$ | | | | | |
| | Poitrine poulet à l'italienne | 7,00 \$ | | | Ragoût et poulet en sauce | 7,00 \$ | | | | | |
| | Repas froids | Prix | Qté | Coût | Repas froids | Prix | Qté | Coût | | | |
| | Boîte à lunch, œufs | 5,50 \$ | | | Boîte à lunch, œufs | 5,50 \$ | | | | | |
| | Boîte à lunch, poulet | 5,50 \$ | | | Boîte à lunch, poulet | 5,50 \$ | | | | | |
| Boîte à lunch, jambon | 5,50 \$ | | | Boîte à lunch, jambon | 5,50 \$ | | | | | | |
| Boîte à lunch pain russe | 5,50 \$ | | | Boîte à lunch pain russe | 5,50 \$ | | | | | | |
| Pizza aux légumes, 6po | 4,50 \$ | | | Pizza poulet BBQ, 6po | 4,50 \$ | | | | | | |
| Pizza toute garnie, 6po | 4,50 \$ | | | Pizza toute garnie, 6po | 4,50 \$ | | | | | | |
| Sous-marin pizza, 9po | 5,25 \$ | | | Sous-marin jambon, 9po | 5,25 \$ | | | | | | |
| Salade de fusili, 8oz | 3,50 \$ | | | Salade de chou, 8oz | 3,50 \$ | | | | | | |
| Articles congelés* | Prix | Qté | Coût | Articles congelés* | Prix | Qté | Coût | | | | |
| Soupe à l'orge et aux pois cassés | 2,00 \$ | | | Sauce spaghetti 500ml | 6,00 \$ | | | | | | |
| Soupe aux légumes | 2,00 \$ | | | Soupe surprise | 2,00 \$ | | | | | | |
| | | | | Soupe légumineuses et curcum | 2,00 \$ | | | | | | |
| Desserts congelés* | Prix | Qté | Coût | Desserts congelés* | Prix | Qté | Coût | | | | |
| Dessert surprise | 2,50 \$ | | | Carré aux dattes | 2,50 \$ | | | | | | |
| Muffins framboises avoine | 2,50 \$ | | | Galettes à la mélasse | 2,50 \$ | | | | | | |
| | | | | | 2,50 \$ | | | | | | |
| Grand total | | | | Grand total | | | | Grand total | | | |
| Nom client : _____ | | | | Nom client : _____ | | | | Nom client : _____ | | | |
| Contact : _____ | | | | Contact : _____ | | | | Contact : _____ | | | |
| # tél.: _____ | | | | # tél.: _____ | | | | # tél.: _____ | | | |
| Semaine 6 | Repas principaux | Prix | Qté | Coût | Repas principaux | Prix | Qté | Coût | | | |
| | Fish'n chips | 7,00 \$ | | | Pâté au saumon | 7,00 \$ | | | | | |
| | Chop suey au bœuf | 7,00 \$ | | | Fricassée de bœuf | 7,00 \$ | | | | | |
| | Macaroni chinois | 7,00 \$ | | | Lasagne à la viande | 7,00 \$ | | | | | |
| | Steak haché | 7,00 \$ | | | Bœuf à l'oignon | 7,00 \$ | | | | | |
| | Riz champignons au poulet | 7,00 \$ | | | Poulet à l'érable | 7,00 \$ | | | | | |
| | Poitrine poulet à l'italienne | 7,00 \$ | | | Ragoût et poulet en sauce | 7,00 \$ | | | | | |
| | Repas froids | Prix | Qté | Coût | Repas froids | Prix | Qté | Coût | | | |
| | Boîte à lunch, œufs | 5,50 \$ | | | Boîte à lunch, œufs | 5,50 \$ | | | | | |
| | Boîte à lunch, poulet | 5,50 \$ | | | Boîte à lunch, poulet | 5,50 \$ | | | | | |
| Boîte à lunch, jambon | 5,50 \$ | | | Boîte à lunch, jambon | 5,50 \$ | | | | | | |
| Boîte à lunch pain russe | 5,50 \$ | | | Boîte à lunch pain russe | 5,50 \$ | | | | | | |
| Pizza aux légumes, 6po | 4,50 \$ | | | Pizza poulet BBQ, 6po | 4,50 \$ | | | | | | |
| Pizza toute garnie, 6po | 4,50 \$ | | | Pizza toute garnie, 6po | 4,50 \$ | | | | | | |
| Sous-marin pizza, 9po | 5,25 \$ | | | Sous-marin jambon, 9po | 5,25 \$ | | | | | | |
| Salade de fusili, 8oz | 3,50 \$ | | | Salade de chou, 8oz | 3,50 \$ | | | | | | |
| Articles congelés* | Prix | Qté | Coût | Articles congelés* | Prix | Qté | Coût | | | | |
| Soupe à l'orge et aux pois cassés | 2,00 \$ | | | Sauce spaghetti 500ml | 6,00 \$ | | | | | | |
| Soupe aux légumes | 2,00 \$ | | | Soupe surprise | 2,00 \$ | | | | | | |
| | | | | Soupe légumineuses et curcum | 2,00 \$ | | | | | | |
| Desserts congelés* | Prix | Qté | Coût | Desserts congelés* | Prix | Qté | Coût | | | | |
| Dessert surprise | 2,50 \$ | | | Carré aux dattes | 2,50 \$ | | | | | | |
| Muffins framboises avoine | 2,50 \$ | | | Galettes à la mélasse | 2,50 \$ | | | | | | |
| | | | | | 2,50 \$ | | | | | | |
| Grand total | | | | Grand total | | | | Grand total | | | |
| Nom client : _____ | | | | Nom client : _____ | | | | Nom client : _____ | | | |
| Contact : _____ | | | | Contact : _____ | | | | Contact : _____ | | | |
| # tél.: _____ | | | | # tél.: _____ | | | | # tél.: _____ | | | |
| Semaine 7 | Repas principaux | Prix | Qté | Coût | Repas principaux | Prix | Qté | Coût | | | |
| | Filet de sole | 7,00 \$ | | | Filet de sole | 7,00 \$ | | | | | |
| | Riz champignons au poulet | 7,00 \$ | | | Riz champignons au poulet | 7,00 \$ | | | | | |
| | Bœuf à fondue au piment | 7,00 \$ | | | Bœuf à fondue au piment | 7,00 \$ | | | | | |
| | Pain de viande | 7,00 \$ | | | Pain de viande | 7,00 \$ | | | | | |
| | Cotelette sauce champignons | 7,00 \$ | | | Cotelette sauce champignons | 7,00 \$ | | | | | |
| | Ragoût de boulettes | 7,00 \$ | | | Ragoût de boulettes | 7,00 \$ | | | | | |
| | Repas froids | Prix | Qté | Coût | Repas froids | Prix | Qté | Coût | | | |
| | Boîte à lunch, œufs | 5,50 \$ | | | Boîte à lunch, œufs | 5,50 \$ | | | | | |
| | Boîte à lunch, poulet | 5,50 \$ | | | Boîte à lunch, poulet | 5,50 \$ | | | | | |
| Boîte à lunch, jambon | 5,50 \$ | | | Boîte à lunch, jambon | 5,50 \$ | | | | | | |
| Boîte à lunch pain russe | 5,50 \$ | | | Boîte à lunch pain russe | 5,50 \$ | | | | | | |
| Pizza aux légumes, 6po | 4,50 \$ | | | Pizza poulet BBQ, 6po | 4,50 \$ | | | | | | |
| Pizza toute garnie, 6po | 4,50 \$ | | | Pizza toute garnie, 6po | 4,50 \$ | | | | | | |
| Sous-marin pizza, 9po | 5,25 \$ | | | Sous-marin dinde, 9po | 5,25 \$ | | | | | | |
| Salade de fusili, 8oz | 3,50 \$ | | | Salade de fusili, 8oz | 3,50 \$ | | | | | | |
| Articles congelés* | Prix | Qté | Coût | Articles congelés* | Prix | Qté | Coût | | | | |
| Soupe poulet et riz | 2,00 \$ | | | Soupe poulet et riz | 2,00 \$ | | | | | | |
| Crème de navet à l'érable | 2,00 \$ | | | Crème de navet à l'érable | 2,00 \$ | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| Desserts congelés* | Prix | Qté | Coût | Desserts congelés* | Prix | Qté | Coût | | | | |
| Gâteau Reine-Élisabeth | 2,50 \$ | | | Gâteau Reine-Élisabeth | 2,50 \$ | | | | | | |
| Muffins bleuets à l'orange | 2,50 \$ | | | Muffins bleuets à l'orange | 2,50 \$ | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| Grand total | | | | Grand total | | | | Grand total | | | |
| Nom client : _____ | | | | Nom client : _____ | | | | Nom client : _____ | | | |
| Contact : _____ | | | | Contact : _____ | | | | Contact : _____ | | | |
| # tél.: _____ | | | | # tél.: _____ | | | | # tél.: _____ | | | |
| Semaine 8 | Repas principaux | Prix | Qté | Coût | Repas principaux | Prix | Qté | Coût | | | |
| | Croquettes saumon sc oeufs | 7,00 \$ | | | Croquettes saumon sc oeufs | 7,00 \$ | | | | | |
| | Boulettes orientales | 7,00 \$ | | | Boulettes orientales | 7,00 \$ | | | | | |
| | Lasagne aux légumes | 7,00 \$ | | | Lasagne aux légumes | 7,00 \$ | | | | | |
| | Pâté chinois | 7,00 \$ | | | Pâté chinois | 7,00 \$ | | | | | |
| | Brochette de souvlaki | 7,00 \$ | | | Brochette de souvlaki | 7,00 \$ | | | | | |
| | Poulet général Tao | 7,00 \$ | | | Poulet général Tao | 7,00 \$ | | | | | |
| | Repas froids | Prix | Qté | Coût | Repas froids | Prix | Qté | Coût | | | |
| | Boîte à lunch, œufs | 5,50 \$ | | | Boîte à lunch, œufs | 5,50 \$ | | | | | |
| | Boîte à lunch, poulet | 5,50 \$ | | | Boîte à lunch, poulet | 5,50 \$ | | | | | |
| Boîte à lunch, jambon | 5,50 \$ | | | Boîte à lunch, jambon | 5,50 \$ | | | | | | |
| Boîte à lunch pain russe | 5,50 \$ | | | Boîte à lunch pain russe | 5,50 \$ | | | | | | |
| Pizza poulet BBQ, 6po | 4,50 \$ | | | Pizza poulet BBQ, 6po | 4,50 \$ | | | | | | |
| Pizza toute garnie, 6po | 4,50 \$ | | | Pizza toute garnie, 6po | 4,50 \$ | | | | | | |
| Sous-marin pizza, 9po | 5,25 \$ | | | Sous-marin pizza, 9po | 5,25 \$ | | | | | | |
| Salade de chou, 8oz | 3,50 \$ | | | Salade de chou, 8oz | 3,50 \$ | | | | | | |
| Articles congelés* | Prix | Qté | Coût | Articles congelés* | Prix | Qté | Coût | | | | |
| Sauce spaghetti 500ml | 6,00 \$ | | | Sauce spaghetti 500ml | 6,00 \$ | | | | | | |
| Soupe au chou | 2,00 \$ | | | Soupe au chou | 2,00 \$ | | | | | | |
| Soupe tomates et orge | 2,00 \$ | | | Soupe tomates et orge | 2,00 \$ | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| Desserts congelés* | Prix | Qté | Coût | Desserts congelés* | Prix | Qté | Coût | | | | |
| Biscuits choco-rico | 2,50 \$ | | | Biscuits choco-rico | 2,50 \$ | | | | | | |
| Gâteau aux carottes | 2,50 \$ | | | Gâteau aux carottes | 2,50 \$ | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| Grand total | | | | Grand total | | | | Grand total | | | |
| Nom client : _____ | | | | Nom client : _____ | | | | Nom client : _____ | | | |
| Contact : _____ | | | | Contact : _____ | | | | Contact : _____ | | | |
| # tél.: _____ | | | | # tél.: _____ | | | | # tél.: _____ | | | |

* Achat maximum de 6 items par article.

L'emballage de muffins, galettes ou biscuits contient 4 unités.